

## План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2021 – 2022 учебный год

### Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

### Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

### Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| Направление деятельности / мероприятия   | Сроки                   | Ответственный  |
|--|-------------------------|--|
| <b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>  |                         |  |
| Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями | август                  | Зам. директора по ВР   |
| Беседы в классах о режиме дня школьника, подвижных игр на переменах и физкультминуток.   | сентябрь                | классные руководители 1-9 классов                              |
| Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.  | В течение года          | Руководитель школьного спортивного клуба                       |
| Проведение физкультминуток на уроках.  | В течение года          | Классные руководители  |
| <b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>   |                         |  |
| В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.   | сентябрь                | Руководитель школьного спортивного клуба                       |
| Составить расписание занятий секций, тренировок команд.  | Сентябрь                | Зам. директора по ВР, Руководитель школьного спортивного клуба |
| Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду  | В течение учебного года | Руководитель школьного спортивного клуба                       |

|   |                         |  |
|---|-------------------------|--|
| Классные часы «Здоровый образ жизни».   | В течение учебного года | Классные руководители  |
| <b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>   |                         |  |
| <b>4. Участие в районных соревнованиях</b>  |                         |  |
| <b>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>   |                         |  |
| Акция «Здоровый марафон»  | Ноябрь                  | Зам. директора по ВР,<br>Руководитель школьного<br>спортивного клуба |
| Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"   | Ноябрь                  |  |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». | В течение учебного года | Классные руководители  |
| Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке                                      | 1 раз в четверть        | Руководитель школьного<br>спортивного клуба                          |
| Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».  |                         |  |
| <b>6. Работа с родителями учащихся</b>  |                         |  |
| Тематические родительские собрания<br>«Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».                  | 1 раз в четверть        | Классные руководители  |
| Консультации, беседы для родителей  |                         |  |
| Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).<br>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).          | 1 раз в четверть        | Зам. директора по ВР,<br>Руководитель школьного<br>спортивного клуба |